

# Ablaufplan

**22.30 Uhr** Einlass mit Bike kontrolle

**ca 23.00 Uhr** Begrüßung, Einweisung, Streckenbegehung, Bike vergabe – Zeit zum Umziehen

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| <b>00.00 Uhr</b> | Turn 1             |
|                  | 0.00 – 0.15 Uhr    |
|                  | Gruppe A (Krank)   |
|                  | 0.15 – 0.30 Uhr    |
|                  | Gruppe B (Schnell) |
|                  | 0.30 – 0.45 Uhr    |
|                  | Gruppe C (Mittel)  |
|                  | 0.45 – 1.00 Uhr    |
|                  | Gruppe D (Langsam) |
| <b>1 Uhr</b>     | Turn 2             |
|                  | 1 – 1.15 Uhr       |
|                  | Gruppe A (Krank)   |
|                  | 1.15 – 1.30 Uhr    |
|                  | Gruppe B (Schnell) |
|                  | 1.30 – 1.45 Uhr    |
|                  | Gruppe C (Mittel)  |
|                  | 1.45 – 2.00 Uhr    |
|                  | Gruppe D (Langsam) |
| <b>2.00 Uhr</b>  | Turn 3             |
| <b>3.00 Uhr</b>  | Turn 4             |
| <b>4.00 Uhr</b>  | Turn 5             |
| <b>5 Uhr</b>     | Turn 5             |
| <b>6 Uhr</b>     | Turn 6             |
| <b>7 Uhr</b>     | Turn 7             |
| <b>8 Uhr</b>     | Ende               |

